



Tvätta händerna för att inte få coronaviruset

Tvätta dina händer så lång tid som det tar att sjunga Ja må du leva två gånger



Blöt dina händer med vatten



Ta tvål över hela händerna



Gnugga händerna



Skrubba fram- och baksidan av dina händer och mellan fingrarna



Skölj händerna



Torka händerna

